

Potasyum iyodür tabletleri kullanımına ilişkin onay beyânı

Sevgili anne-babalar! Sevgili veliler!

Çernobil Nükleer Santralı'nda meydana gelen kaza, Çernobil civarında bulunan ve kazadan en çok etkilenen bölgelerde çocuk ve gençlerde radyasyondan kaynaklanan tiroid kanseri vakalarının çok artmasına yol açtı. Bunun nedeni, ağır nükleer santral kazalarında büyük miktarda açığa çıkan radyoaktif iyottur. Bu, vücuda nüfuz ettikten sonra tiroid bezinde toplanır ve orada lokal olarak yüksek miktarda radyasyona maruz kalınmasına yol açar.

Potasyum iyodür tabletlerinin zamanında alınması, tiroid bezini istikrarlı iyot ile doyurur ve böylelikle radyoaktif iyodun toplanmasını önler. Böylelikle tiroid bezinin radyasyona maruz kalması ve dolayısıyla radyasyona bağlı tiroid kanseri meydana gelmesi olasılığı neredeyse sıfıra iner. Ancak bunun için ön koşul, tabletlerin radyoaktif hava kütleleri gelmeden önce alınmasıdır.

Potasyum iyodür tabletlerinin zamanında alınması, radyasyona bağlı tiroid kanserine karşı çok etkili koruma sağlar.

Potasyum iyodür tabletleri, zamanında alımını sağlamak için okullarda ve yatılı okullarda stoklanır. Ancak, çocuğunuza yalnızca sizin önceden vereceğiniz onay ile verilebilir. Aşağıdaki onay beyânını imzalayarak çocuğunuza bunun verilmesini sağlayabilirsiniz.

Bir nükleer santral kazası durumunda, potasyum iyodür tabletleri sadece sağlık yetkilileri tarafından açıkça talep edilmesi halinde verilir.

Onayınızı vermeden önce, lütfen potasyum iyodür tabletlerinin prospektüsünde yer alan ekteki bilgileri dikkatlice okuyunuz.

Müdüriyet

ONAY BEYANI

Çocuğun ismi: _____ Doğum tarihi: _____

Velisinin ismi: _____

- EVET, sağlık yetkilileri tarafından talep edildiğinde çocuğuma potasyum iyodür tabletleri verilmesine (kuruma gittiği sürece) izin veriyorum. Çocuğumun bu tabletlere karşı benim bildiğim herhangi bir intoleransı veya kontrendikasyonu olmadığını ve herhangi bir intolerans veya kontrendikasyon farketmediğimde bu hususta derhal okulu bilgilendireceğimi onaylıyorum.
- HAYIR, onay vermiyorum.

Tarih: _____

İmza: _____

Potasyum iyodür tabletleri hakkında bilgiler (prospektüsten uyarılma)

Potasyum iyodür tabletleri aşağıdaki durumlarda alınmamalıdır:

- **Hipertiroid** durumunda
- Tedavi edilmeyen **iyi huylu tiroid nodüllerinde**. Tedavi edilmeyen "sıcak tiroid nodüllerinde" en kötü durumda yaşamı tehdit eden kalp dolaşım reaksiyonlarına yol açabilecek aşırı miktarda tiroid hormonu üretilmesi riski vardır.
- İyot **alerjisi** (aşırı duyarlılık) durumunda. Bu çok nadirdir ve yaygın kontrast madde (röntgen teşhisi gibi görüntüleme yöntemlerinde çeşitli organların daha iyi görüntülenmesine hizmet eder) alerjisi ile karıştırılmamalıdır.
- Tabletlerin diğer bileşenlerinden herhangi birine (mısır nişastası, laktoz monohidrat, mikrokristal selüloz, bazik bütül metakrilat kopolimer, magnezyum stearat) **alerjiniz** varsa.
- **Dermatitis herpetiformis (Duhring) hastalığı** (özellikle dirseklerde veya dizlerde olmak üzere kabarcıklar, ciltte kızarıklık, isilik, kabartı ve şiddetli kaşıntıya neden olan bir hastalık) durumunda.
- Alerjilerin neden olduğu **kan damarı duvarlarının iltihaplanmasında** (hipokomplementemik vaskülit).

Potasyum iyodür tabletleri alırken şu durumlarda özellikle dikkat edilmesi gereklidir:

- **Tiroid bezinde kötü huylu tümörden** şüpheleniliyorsa.
Tiroid tümörleri radyoaktif iyot ile tedavi edilir. Potasyum iyodür çok miktarda alınırsa, tümör tedavisini imkansız hale getirebilir.
- **Nefes borusu** ile ilgili bir hastalık durumunda. Yüksek düzeyde iyot verilmesi tiroid bezinin büyümesine neden olarak nefes borusundaki mevcut daralmayı daha da kötüleştirebilir.
- Çocuğunuz **tiroid inhibitörleri (antitiroid ilaçlar)** ile tedavi ediliyorsa. Lütfen doktorunuza çocuğunuzun potasyum iyodür tabletleri alıp alamayacağını sorunuz.

Potasyum iyodür tabletlerinin diğer ilaçlarla birlikte alınması

- **Potasyum iyodür tabletlerinin etkisini şunlar azaltır:**
Tiroid bezi metabolizmasını etkileyen ilaçlar (örn. 5 mg/dl'nin üzerindeki konsantrasyonlarda perklorat, tiyosiyanat). Tiroid bezi tarafından iyot alımını önlerler.
- **Potasyum iyodür tabletleri aşağıdakilerin etkisini azaltır:**
Tiroid inhibitörleri (antitiroid ilaçlar)

"Kaliumjodid G.L." laktoz içerir. Çocuğunuzun şekere karşı intoleransı olduğunu biliyorsanız, lütfen doktorunuza çocuğunuzun potasyum iyodür tabletleri alıp alamayacağını sorunuz.

Hangi yan etkiler mümkündür?

Her ilaçta olduğu gibi potasyum iyodür tabletlerinin de yan etkileri olabilir ama bunlar mutlaka herkeste ortaya çıkmaz. Aşağıdaki yan etkiler gözlemlenmiştir:

Nadiren (Bunlar tedavi gören her 1.000 kişiden 1'inde görülebilir):

- Bilinmeyen bir iyot alerjisi ilk kez ortaya çıkabilir. Ciltte kızarıklık, gözlerde kaşıntı ve yanma, burun akıntısı, kuru öksürük, ishal, baş ağrısı gibi alerjik belirtiler ve benzeri belirtiler ortaya çıkabilir. Özellikle mevcut dermatitis herpetiformis (Duhring) hastalığı (diğer şeylerin yanı sıra özellikle dirseklerde veya dizlerde kabarcıklar ve cilt kızarıklığının meydana geldiği bir hastalık) durumunda yaşamı tehdit eden reaksiyonlar mümkündür (bkz. yukarı: "Potasyum iyodür tabletleri aşağıdaki durumlarda alınmamalıdır").
- Vaskülit (örn. periarteritis nodosa).

Çok nadiren (Bunlar tedavi gören her 10.000 kişiden 1'inde görülebilir):

- İyotla ilişkili hipertiroid veya hipotiroid. Hipertiroid belirtileri arasında yüksek nabız, terleme, uykusuzluk, titreme, ishal ve iştah artışına rağmen kilo kaybı sayılabilir. Bu tür şikayetlerde bir doktora gidilmelidir.

Bilinmiyor (eldeki verilerden hareketle tahmin edilemiyor):

- Özellikle aç karnına potasyum iyodür tabletleri alınır, mide mukozasında tahriş meydana gelebilir.
- Tükürük bezleri iltihabı
- Sindirim sisteminde rahatsızlık
- Hafif isilik

Genel olarak geçerli olan şudur:

Daha fazla bilgiye veya tavsiyeye ihtiyacınız varsa, doktorunuza veya eczacınıza danışınız.