

Deklaracja zgody na podanie tabletek z jodkiem potasu

Droży Rodzice i Opiekunowie!

Awaria reaktora jądrowego w Czarnobylu spowodowała znaczny wzrost zachorowań na popromienne nowotwory tarczycy u dzieci i nastolatków zamieszkałych na obszarach sąsiadujących z terenem elektrowni jądrowej, które zostały silnie skażone promieniowaniem radioaktywnym. Podczas poważnych awarii reaktorów jądrowych uwalniają się bowiem duże ilości radioaktywnego jodu, który jest przyczyną powstawania raka tarczycy. Jeżeli radioaktywny jod przedostanie się do organizmu ludzkiego, gromadzi się w tarczycy i wywołuje tam wysokie lokalne obciążenie promieniowaniem.

Odpowiednio wczesne przyjęcie tabletek z jodkiem potasu wypełni tarczycę stabilnym jodem, zapobiegając w ten sposób nagromadzeniu się w niej jodu radioaktywnego. W ten sposób napromieniowanie tarczycy i wystąpienie popromiennego raka tarczycy zostanie zredukowane praktycznie do zera. Warunkiem tego jest jednak przyjęcie tabletek z jodkiem potasu przed nadejściem radioaktywnej chmury.

Odpowiednio wczesne podanie tabletek z jodkiem potasu zapewnia bardzo skuteczną ochronę przed popromiennym rakiem tarczycy.

Aby zapewnić odpowiednio wczesne podanie tabletek z jodkiem potasu, w szkołach i internatach przygotowano zapasy tego preparatu. Podanie takiej tabletki Waszemu dziecku jest jednak możliwe tylko po wcześniejszej zgodzie z Waszej strony. Podpisanie poniższej zgody umożliwi podanie Waszemu dziecku takiej tabletki.

W przypadku awarii reaktora jądrowego tabletki z jodkiem potasu są wydawane tylko na wyraźne zarządzenie właściwych urzędów zdrowia.

Przed podpisaniem zgody prosimy dokładnie zapoznać się z informacjami zawartymi w ulotce dla tabletek jodku potasu.

Dyrekcja

.....

DEKLARACJA ZGODY

Nazwisko dziecka: Data urodzenia:

Nazwisko opiekuna prawnego:

- o TAK, wyrażam zgodę (ważną na okres uczęszczania do placówki szkolnej) na podanie mojemu dziecku tabletek z jodkiem potasu w razie wydania takiego zarządzenia przez urząd zdrowia. Potwierdzam, że nie są mi znane żadne nietolerancje i przeciwwskazania do przyjmowania przez moje dziecko takich tabletek oraz iż w razie powzięcia wiedzy o nietolerancjach lub przeciwwskazaniach natychmiast poinformuję o tym szkołę.
- o NIE, nie wyrażam zgody.

Data:

Podpis:

Informacje o tabletkach z jodkiem potasu (opracowane na podstawie ulotki leku)

Tabletki z jodkiem potasu nie mogą być przyjmowane:

- w przypadku **nadczynności tarczycy**;
- w przypadku **łagodnych guzów tarczycy**, które nie są leczone. W przypadku tak zwanych nieleczonych "gorących guzów tarczycy" występuje ryzyko nadprodukcji hormonów tarczycy, co w najgorszym przypadku może prowadzić do zagrażających życiu reakcji układu krążenia;
- w przypadku **alergii** (nadwrażliwości) na jod. Występuje ona bardzo rzadko i nie wolno jej mylić z alergią na środki kontrastowe (podawanych w celu lepszego uwidocznienia różnych narządów np. w diagnostyce rentgenowskiej);
- w przypadku **alergii** na inne składniki tabletek (skrobia kukurydziana, jednowodzian laktozy, mikrokryształki celulozy, zasadowy kopolimer metakrylanu butylu, stearynian magnezu);
- w przypadku **opryszczkowego zapalenia skóry tzw. choroby Duhringa** (choroba, w której pojawiają się pęcherzyki, zaczerwienienia skóry, wysypka, bąble i mocno piekące swędzenia, w szczególności na łokciach lub kolanach);
- w przypadku wywołanych alergią **zapalen ścian naczyń krwionośnych** (hipokomplementarne vaskulitis)

Szczególna ostrożność podczas przyjmowania tabletek z jodkiem potasu jest konieczna:

- w przypadku podejrzenia **złośliwego raka tarczycy**. Rak tarczycy jest leczony radioaktywnym jodem. Przyjmowanie jodku potasu w dużych ilościach może uniemożliwić leczenie raka tarczycy;
- w przypadku chorób **tchawicy**. Duże dawki jodu mogą przyczynić się do powiększenia tarczycy, co spowoduje jeszcze większe zwięźlenie tchawicy;
- jeśli Wasze dziecko jest leczone przy użyciu **leków przeciwtarczycowych (tyreostatyki)**, należy skonsultować się z lekarzem, czy dziecko może przyjmować tabletki z jodkiem potasu.

Przyjmowanie tabletek z jodkiem potasu wraz z innymi lekami:

- **Na skuteczność tabletek z jodkiem potasu mają wpływ:** leki, które wpływają na metabolizm tarczycy (np. nadchloran, tjocyjanian w stężeniu ponad 5 mg/dl). Hamują one wchłanianie jodu przez tarczycę.
- **Tabletki z jodkiem potasu wpływają na działanie:** leków przeciwtarczycowych (tyreostatyki).

Jodek potasu G.L. zawiera laktozę. Jeżeli u Waszego dziecka występuje nietolerancja niektórych cukrów, należy skonsultować się z lekarzem, czy dziecko może przyjąć te tabletki.

Jakie są możliwe skutki uboczne?

Jak wszystkie leki, również tabletki z jodkiem potasu mogą powodować skutki uboczne, które jednak nie muszą występować u każdej osoby. Przy ocenie skutków ubocznych stosowane są następujące określenia częstotliwości:

Rzadko (występowanie u mniej niż 1 osoby na 1000 pacjentów):

- może pojawić się pierwszy raz nieznaną alergią na jod. Mogą przy tym wystąpić objawy alergiczne, jak np. zaczerwienienie skóry, swędzenie i pieczenie oczu, katar, kaszel odruchowy, biegunka, bóle głowy i podobne objawy. W szczególności w przypadku opryszczkowego zapalenia skóry tzw. choroby Duhringa (choroba, w której pojawiają się m.in. pęcherzyki i zaczerwienienia skóry, w szczególności na łokciach lub kolanach) mogą występować reakcje groźne dla życia (patrz wyżej: kiedy nie wolno przyjmować tabletek z jodkiem potasu).
- Zapalenia naczyń (np. periarteriitis nodosa).

Bardzo rzadko (występowanie u mniej niż 1 osoby na 10 000 pacjentów):

- Uwarunkowana jodem nadczynność tarczycy. Oznakami nadczynności tarczycy może być podwyższony puls, poty, bezsenność, drgawki, biegunka i spadek wagi pomimo wzrostu apetytu. Jeżeli wystąpią takie objawy, należy skonsultować się z lekarzem.

Nieznane (brak wystarczających danych do oceny częstotliwości występowania):

- podrażnienie błony śluzowej żołądka, zwłaszcza przy przyjmowaniu tabletek z jodkiem potasu na czczo.
- zapalenie ślinianek
- dolegliwości układu pokarmowego
- lekka wysypka

Ogólna zasada:

W celu uzyskania dodatkowych informacji lub porady należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.