

Deklaratë miratimi për marrjen e tabletave të jodurit të kaliumit (Kaliumiodid-Tabletten)

Të dashur prindër! Të dashur persona me të drejtë kujdestarie!

Aksidenti në reaktorin e Çernobilit është shoqëruar me një shtim të madh të kancerit të gjëndrës tiroide të shkaktuar nga rrezatimi të fëmijët dhe të rinjtë në zonat shumë të kontaminuara rreth Çernobilit. Arsyeja për këtë është jodi radioaktiv, i cili çlirohet në sasi të mëdha gjatë aksidenteve të rënda të reaktorëve. Pasi thithet nga trupi, depozitohet në gjëndrën tiroide dhe krijon atje një mbingarkesë të lartë lokale rrezatimi.

Marrja në kohë e tabletave të jodurit të kaliumit e ngop gjëndrën tiroide me jod të qëndrueshëm, duke parandaluar kështu depozitim të jodit radioaktiv. Kjo e zvogëlon ngarkesën e rrezatimit të gjëndrës tiroide dhe e çon praktikisht në zero shfaqjen e kancerit të gjëndrës tiroide të shkaktuar nga rrezatimi. Megjithatë, parakusht për këtë është që tabletat të merren para se të mbërrijnë rrymat radioaktive të ajrit.

Marrja në kohë e tabletave të jodurit të kaliumit siguron një mbrojtje shumë efektive kundër kancerit të tiroides të shkaktuar nga rrezatimi.

Tabletat e jodurit të kaliumit depozitohen nëpër shkolla dhe internate për të siguruar marrjen e tyre në kohën e duhur. Megjithatë, ato mund t'i jepen fëmijës suaj vetëm me pëlqimin tuaj paraprak. Duke nënshkruar deklaratën e mëposhtme të miratimit, ju ia mundësoni dhënien e tabletave fëmijës suaj.

Në rast se reaktori pëson një aksident, tabletat e jodurit të kaliumit do të shpërndahen vetëm nëse kjo gjë kërkohet shprehimisht nga autoritetet shëndetësore.

Përpara se të jepni pëlqimin tuaj, ju lutemi lexoni me kujdes informacionet e bashkangjitura nga udhëzimet për përdorimin e tabletave të jodurit të kaliumit.

Drejtoria

Deklaratë Miratimi

Emri i fëmijës: _____ Datëlindja: _____

Emri i personit me të drejtë kujdestarie: _____

- PO, unë jam dakord (sa kohë e frekuenton këtë institucion) që fëmijës sim t'i jepen tabletat e jodurit të kaliumit pas kërkesës nga ana e autoriteteve shëndetësore. Unë pohoj se nuk kam dijeni për ndonjë reagim (Unverträglichkeit) ose kundërindikacion pas marrjes së tabletave prej fëmijës sim dhe se do të njoftoj menjëherë shkollën nëse më bëhet i ditur ndonjë reagim ose kundërindikacion.
- JO, unë nuk jam dakord

Data: _____

Nënshkrimi: _____

Informacion për tabletat e jodurit të kaliumit (në përputhje me udhëzuesin e përdorimit)

Tabletat e jodurit të kaliumit nuk lejohet të përdoren kur ke:

- një funksionim mbi normën, pra një mbifunksion të gjëndrës tiroide
- **tumore benignë në gjëndrën tiroide**, të cilët nuk kurohen. Në rast të të ashtuquajturit “tumor i nëxhtë i gjëndrës tiroide”, që nuk kurohet, ekziston rreziku i një mbiprodhimi shumë të madh të hormoneve të gjëndrës tiroide, që në rastin më të keq mund të çojë në reaksione të sistemit kardiovaskular të rrezikshme për jetën.
- **alergji** (ndjeshmëri të theksuar) ndaj jodit. Kjo gjë është tepër e rrallë dhe nuk duhet ngatërruar me alergjinë e shpeshtë ndaj mjeteve të kontrastit (që shërbejnë për një pasqyrim më të mirë të organeve të ndryshme në ekzaminimet radiografike, si p. sh. gjatë diagnostikimit me rreze Röntgen).
- **alergji** ndaj njërit prej përbërësve të tjerë të tabletave (niseshte misri, monohidrat laktoze, celulozë mikrokristaline, butilmetakrilat-kopolimer bazik, stearat magnezi).
- **Dermatitis herpetiformis Duhring** (një sëmundje që shkakton flluska, skuqje të lëkurës, ekzemë, pezmatim dhe kruarje të fortë djegëse sidomos te bërrylat dhe gjunjët).
- **pezmatim të mureve të enëve të gjakut** si pasojë e alergjisë (Vaskulit hipokomplementemik).

Kujdes i veçantë gjatë marrjes së tabletave të jodurit të kaliumit kërkohet në rastet kur:

- dyshohet për një **tumor malinj të gjëndrës tiroide**. Tumoret e gjëndrës tiroide trajtohen me jod radioaktiv. Marrja në sasi të madhe e jodurit të kaliumit mund ta bëjë të pamundur trajtimin e tumoreve.
- ka një sëmundje që lidhet me **fytin**. Si pasojë e sasive të mëdha të jodit gjëndra tiroide mund të rritet, çka e keqëson më tej një ngushtim të trakesë që ekziston tashmë.
- kur fëmija juaj mjekohet me substanca që e frenojnë **gjëndrën tiroide (Thyreostatika)**. Pyesni, ju lutemi, mjekun ose mjeken tuaj, nëse fëmija juaj lejohet t’i marrë tabletat e jodurit të kaliumit.

Marrja e tabletave të jodurit të kaliumit paralelisht me medikamente të tjera

- **Efkti i tabletave të jodurit të kaliumit ndikohet nga:** medikamente, të cilat ndikojnë në metabolizmin e gjëndrës tiroide (p. sh. perklorat, tiocianat me përqëndrim mbi 5 mg/dl). Ato frenojnë marrjen e jodit nga gjëndra tiroide.
- **Tabletat e jodurit të kaliumit ndikojnë në veprimin e:** lëndëve që frenojnë gjëndrën tiroide (Thyreostatika)

Joduri i kaliumit G. L. përmban laktozë. Pyesni, ju lutemi, mjekun ose mjeken tuaj, nëse fëmija juaj lejohet të marrë tableta të jodurit të kaliumit.

Çfarë efektsh anësore mund të ndodhin?

Si të gjitha medikamentet edhe tabletat e jodurit të kaliumit mund të kenë efekte anësore, të cilat nuk është e thënë të shfaqen te çdo njeri:

Rrallë (mund të prekë deri në 1 prej 1.000 pacientëve):

- një alergji e panjohur nga jodi mund të shfaqet për herë të parë. Në këtë rast mund të shfaqen dukuri alergjike, si p. sh. skuqje të lëkurës, kruarje dhe djegie e syve, rrufë, kollë e thatë, heqje barku, dhimbje koke dhe shqetësime të ngjashme. Sidomos kur personi është i sëmurë me Dermatitis herpetiformis Duhring (një sëmundje që shoqërohet midis të tjerash me flluska dhe skuqje të lëkurës, veçanërisht te bërrylat ose gjunjët) janë të mundshme reaksione të rrezikshme për jetën (shih më lart: “Kur nuk duhet të merren tabletat e jodurit të kaliumit”).
- Pezmatim i enëve të gjakut (p.sh. Periarteriitis nodosa).

Shumë rrallë (mund të prekë deri në 1 nga 10.000 pacientë):

- mbi- ose nënfunksion të gjëndrës tiroide që shkaktohet nga jodi. Shenja të një mbifunksioni të gjëndrës tiroide mund të jenë pulsi i shtuar, djersitje, pagjumësi, dridhje, heqje barku dhe rënie në peshë, megjithë shtimin e oreksit. Në këto raste duhet thirrur mjeku.

Të panjohura (Shpeshtësia nuk mund të përcaktohet në bazë të të dhënave në dispozicion):

- Mund të shfaqet një acarim i mukozës së stomakut, sidomos kur tabletat e jodurit të kaliumit merren me stomak bosh.
- Pezmatim i gjëndrave të pështymës
- Shqetësime në zonën e stomakut dhe të zorrës
- Ekzemë e lehtë

Në përgjithësi duhet pasur parasysh:

Pyesni mjekun a mjeken ose farmacistin a farmacisten tuaj, nëse ju nevojiten më shumë informacione ose ndonjë këshillë tjetër.