

Dr. Christina Johler

Fit 4 Kids- Haltungsturnprojekt für Schulkinder

Situation in Vorarlberg: Fachausschuss für Schulkindervorsorge des AKS in Vorarlberg

Ausgangssituation: Zunahme der diagnostizierten Haltungsschwächen, Abnahme der durchgeführten Kurse

Bildung einer Projektgruppe aus Ärzten, Haltungsturnlehrern und Mitarbeitern des AKS

Kooperationspartner: Schulen, Eltern, GKK

Ziel: Verbesserung des Gesundheitszustandes der Kinder in bezug auf Haltungsschwächen

Evaluierung des Bedarf sowie der Bereitschaft zur Unterstützung seitens der Schulen

Ausarbeitung eines neuen Ausbildungskonzeptes der Haltungsturnlehrer zur

Qualitätssicherung

Unterstützung durch Informationsveranstaltungen und Unterlagen

Umsetzung, aufgetretene Probleme, Feedback