

## Izjava o soglasju za jemanje tablet kalijevega jodida

Dragi starši! Dragi vzgojni upravičenci!

Reaktorska nesreča v jedrski elektrarni Černobil je v obremenjeni okolici Černobila zaradi sevanja povzročila močno naraščanje raka na ščitnici pri otrocih in mladih. Vzrok za to je radioaktivni jod, ki se ob reaktorskih nesrečah sproži v velikih količinah. Potem ko prehaja v telo, se nabira v ščitnici in tam povzroča visoko obremenitev s sevanjem.

Pravočasno jemanje tablet kalijevega jodida ščitnico nasiči s stabilnim jodom in tako preprečuje nabiranje radioaktivnega joda. S tem se obremenitev ščitnice s sevanjem in pogostost raka na ščitnici zaradi sevanja zmanjšata praktično na ničlo. Predpogoj za to pa je, da se tablete jemljejo, preden se pojavijo radioaktivne zračne mase.

### **Pravočasno jemanje tablet kalijevega jodida učinkovito ščiti pred rakom ščitnice zaradi sevanja.**

Da bi omogočili pravočasno jemanje, bomo v šolah in dijaških domovih skladiščili tablete kalijevega jodida. Vašemu otroku lahko damo tableto samo po vašem soglasju.

S podpisom spodaj navedene izjave o soglasju nam omogočate, da vašemu otroku damo tableto kalijevega jodida.

### **V primeru nesreče v jedrskem reaktorju se bodo tablete kalijevega jodida dajale samo po izrecnem dovoljenju zdravstvenih uradov.**

Prosimo, da pred podpisom soglasja skrbno preberete priložene navedbe iz informacij za uporabo tablet kalijevega jodida.

Direkcija

\*\*\*\*\*

## IZJAVA O SOGLASJU

Ime otroka: \_\_\_\_\_ Datum rojstva: \_\_\_\_\_

Ime vzgojnega upravičenca: \_\_\_\_\_

DA, soglašam (za čas obiska šole), da se mojemu otroku po pozivu zdravstvenih uradov dajejo tablete kalijevega jodida. Potrjujem, da mi glede mojega otroka ni znana nobena nezdržljivost ali kontraindikacija za jemanje teh tablet in da bom šolo nemudoma obvestil/-a, ko bom izvedel/-a za nezdržljivost ali kontraindikacijo.

NE, ne soglašam.

Datum: \_\_\_\_\_

Podpis: \_\_\_\_\_

## Informacije o tabletah kalijevega jodida (v skladu z informacijo o uporabi)

### Tablete kalijevega jodida se ne smejo jemati:

- pri čezmerni **funkciji ščitnice**;
- pri **benignih vozlih v ščitnici**, ki niso zdravljeni; pri tako imenovanih nezdravljenih »vročih vozlih ščitnice« obstaja nevarnost povečane tvorbe ščitničnih hormonov, ki v najslabšem primeru lahko vodi do življenjsko nevarnih reakcij srca in ožilja;
- v primeru **alergije** (preobčutljivosti) za jod, kar je zelo redek pojav in se ne sme zamenjati s pogosto alergijo na kontrastna sredstva (namenjena boljšemu prikazu različnih organov v medicinski diagnostiki, npr. rentgenski diagnostiki);
- v primeru **alergije** na druge sestavine tablet (koruzni škrob, laktozo monohidrat, mikrokristalno celulozo, bazični butilmetakrilat kopolimer, magnezijev stearat);
- v primeru herpetiformnega dermatitisa (tj. Duhringove bolezni, pri kateri se pojavijo mehurčki, rdečica, izpuščaji, koprivnica ali močna boleča srbečica predvsem na podlaktech ali kolenih);
- v primeru alergijsko pogojenega **vnetja sten krvnih žil** (hipokomplementnega vaskulitisa).

### Posebna previdnost pri jemanju tablet kalijevega jodida je nujna v primerih, navedenih v nadaljevanju:

- v primeru suma na **maligni tumor ščitnice**; tumorji ščitnice se zdravijo z radioaktivnim jodom; če se kalijev jodid jemlje v velikih količinah, to lahko onemogoči zdravljenje tumorja;
- v primeru bolezni **sapnika**; zaradi visokih odmerkov joda se lahko ščitnica poveča, kar lahko poslabša že obstoječo zožitev sapnika;
- če se vaš otrok zdravi s **tirostatiki**; prosimo, vprašajte zdravnico/zdravnika, ali vaš otrok lahko jemlje tablete kalijevega jodida.

### Jemanje tablet kalijevega jodida z drugimi zdravili

- **Na učinkovanje tablet kalijevega jodida vplivajo zdravila, navedena v nadaljevanju:** zdravila, ki vplivajo na metabolizem ščitnice (npr. perklorat, tiocianat in koncentracije nad 5 mg/dl), ovirajo absorpcijo joda prek ščitnice.
- **Tablete kalijevega jodida vplivajo na učinkovanje** tirostatikov, tj. zdravil, ki zavirajo nastajanje ščitničnih hormonov.

**Kalijev jodid G.L. vsebuje laktozo.** Vprašajte zdravnico/zdravnika, ali vaš otrok lahko jemlje tablete kalijevega jodida, če vam je znano, da trpi zaradi neprebavljivosti sladkorja.

### Kateri stranski učinki so mogoči?

Kot vsa zdravila lahko tudi tablete kalijevega jodida povzročijo stranske učinke, ki pa se ne pojavijo vedno.

Znani so naslednji stranski učinki:

#### Redki (do 1 od 1000 oseb):

- Neznana alergija na jod se lahko pojavi prvič. Ob tem se lahko pojavijo alergijski odzivi, kot so na primer rdečica, srbečica in sklenje oči, nahod, suhi kašelj, driska, glavobol in podobne težave. Posebej pri herpetiformnem dermatitisu (tj. Duhringovi bolezni, pri kateri se pojavijo mehurčki in rdečica posebej na podlaktech in kolenih) so možne življenjsko nevarne reakcije (glejte zgoraj: »Tablete kalijevega jodida se ne smejo jemati«).
- vnetje ožilja (npr. nodozni periarteritis).

#### Zelo redki (do 1 od 10.000 oseb):

- Čezmerno ali zmanjšano delovanje ščitnice zaradi joda. Znaki čezmernega delovanja ščitnice so lahko povišan utrip, čezmerno potenje, nespečnost, trepetanje, driska in hujšanje kljub povečanemu apetitu. Ob takih težavah je treba poiskati zdravniško pomoč.

#### Neznani (pogostosti zaradi razpoložljivih podatkov ni mogoče oceniti):

- draženje želodčne sluznice se lahko pojavi pri jemanju tablet kalijevega jodida na prazen želodec,
- vnetje slinavke,
- težave z želodcem in s črevesjem,
- rahli izpuščaji.

### Na splošno velja:

Če potrebujete več informacij ali nasvet, se posvetujte z zdravnikom/-ico ali s farmacevtom/-ko.