

## Zgoda na przyjęcie tabletek z jodkiem potasu

Drodzy Rodzice! Drodzy Opiekunowie Prawni!

Awaria reaktora atomowego w Czarnobylu doprowadziła do silnego wzrostu zachorowań na raka tarczycy u dzieci i młodzieży na mocno obciążonych obszarach wokół Czarnobyla. Przyczyną tego jest radioaktywny jod, uwalniany w ogromnych ilościach podczas poważnych awarii reaktorów jądrowych. Po przedostaniu się radioaktywnego jodu do ciała gromadzi się on w tarczycy i wywołuje tam wysokie lokalne obciążenie promieniowaniem.

Odpowiednio wczesne przyjęcie tabletek z jodkiem potasu wypełni tarczycę stabilnym jodem, zapobiegając w ten sposób nagromadzenia się w niej jodu radioaktywnego. W ten sposób napromieniowanie tarczy i wystąpienie wywołanego promieniowaniem raka tarczycy zostanie zminimalizowane praktycznie do zera. Warunkiem tego jest jednak przyjęcie tabletek z jodkiem potasu przed wystąpieniem radioaktywnej chmury.

**Odpowiednio wczesne przyjęcie tabletek z jodkiem potasu zapewnia bardzo skuteczną ochronę przed popromiennym rakiem tarczycy.**

W celu zagwarantowania przyjęcia w odpowiednim czasie tabletek z jodkiem potasu w szkołach i w internatach przechowywane są tabletki z jodkiem potasu. Przyjęcie takiej tabletki przez Państwa dziecko jest możliwe dopiero po wcześniejszej Państwa zgodzie. Przez podpisanie poniższej zgody możecie Państwo umożliwić wydanie Państwa dziecku tabletki.

**W przypadku awarii reaktora tabletki z jodkiem potasu są wydawane tylko na wyraźne żądanie stosownych urzędów ochrony zdrowia.**

Przed podpisaniem zgody prosimy dokładnie zapoznać się z informacjami na temat stosowania tabletek z jodkiem potasu.

Dyrekcja

\*\*\*\*\*

### DEKLARACJA ZGODY

Nazwisko dziecka \_\_\_\_\_ Data urodzin: \_\_\_\_\_

Nazwisko opiekuna prawnego: \_\_\_\_\_

- TAK, wyrażam zgodę (na okres pobytu w szkole) na podanie mojemu dziecku na żądanie instytucji ochrony zdrowia tabletek z jodkiem potasu. Potwierdzam, że nie są mi znane żadne przeciwwskazania do przyjmowania przez moje dziecko tabletek i że jeśli takie wystąpią, natychmiast poinformuję o tym szkołę.
- NIE, nie wyrażam zgody.

Data: \_\_\_\_\_

Podpis: \_\_\_\_\_

## Informacje o tabletkach z jodkiem potasu (z instrukcji użytkowania)

### Tabletki z jodkiem potasu nie mogą być przyjmowane:

- w przypadku **nadczynności tarczycy**
- w przypadku **łagodnych guzów tarczycy**, które nie są leczone. W przypadku tak zwanych nieleczonych "gorących guzów tarczycy" występuje ryzyko nadprodukcji hormonów tarczycy, co w najgorszym przypadku może prowadzić do zagrażających życiu reakcji układu sercowo-krwionośnego.
- w przypadku podejrzenia **złośliwego raka tarczycy**. Rak tarczycy jest leczony radioaktywnym jodem. Przyjmowanie jodku potasu w dużych ilościach może uniemożliwić leczenie raka tarczycy.
- w przypadku **alergii** (nadwrażliwość) na jod. Występuje ona bardzo rzadko i nie wolno jej mylić z alergią na środki kontrastowe (do lepszego przedstawiania różnych organów np. podczas diagnostyki roentgenowej).
- w przypadku **alergii** na inne składniki tabletek (skrobia kukurydziana, jednowodzian laktozy, mikrokryształki celulozy, zasadowy kopolimer metakrylanu butylu, stearynian magnezu)
- w przypadku **choroby Duhringa, dermatitis herpetiformis** (choroba, w której pojawiają się pęcherzyki, zaczerwienienia skóry, wysypki, bąble i mocno piekące swędzenia, w szczególności na łokciach lub kolanach)
- w przypadku wywołanych alergią **zapalen ścian naczyń krwionośnych** (hipokomplementarne vaskulitis)

### Szczególna ostrożność podczas przyjmowania tabletek z jodkiem potasu jest konieczna:

- w przypadku chorób **tchawicy**. Duże dawki jodu mogą przyczynić się do powiększenia tarczycy, co spowoduje jeszcze większe zwięźlenie tchawicy.
- jeśli Państwa dziecko jest leczone przy użyciu **leków przeciwtarczycowych (tyreostatyki)**. Należy skonsultować się z lekarzem, czy Państwa dziecko może przyjmować tabletki z jodkiem potasu.

### Przyjmowanie tabletek z jodkiem potasu wraz z innymi lekami:

- **Na skuteczność tabletek z jodkiem potasu mają wpływ:** leki, które wpływają na metabolizm tarczycy (np. nadchlorań, tjoocyjanian w stężeniu ponad 5 mg/dl).
- **Tabletki z jodkiem potasu wpływają na działanie:** leków przeciwtarczycowych (tyreostatyki).

### Jakie są możliwe skutki uboczne?

Jak wszystkie leki tabletki z jodkiem potasu mogą powodować skutki uboczne, które nie muszą występować u każdej osoby. Przy ocenie skutków ubocznych stosowane są następujące określenia częstotliwości:

- **bardzo często** (występowanie więcej niż u 1 na 10 pacjentów)
- **często** (występowanie więcej niż u 1 pacjenta na 100, ale mniej niż u 1 na 10 pacjentów)
- **czasem** (występowanie więcej niż u 1 pacjenta na 1000, ale mniej niż u 1 na 100 pacjentów)
- **rzadko** (występowanie więcej niż u 1 pacjenta na 10000, ale mniej niż u 1 na 1000 pacjentów)
- **bardzo rzadko** (występowanie mniej niż u 1 na 10000 pacjentów)

### Choroby przewodu żołądkowo-jelitowego

W szczególności podczas przyjmowania tabletek z jodkiem potasu na czczo może dojść do podrażnienia błony śluzowej żołądka.

### Choroby hormonalne

Bardzo rzadko: Uwarunkowana jodem nadczynność tarczycy. Oznakami nadczynności tarczycy może być podwyższony puls, poty, bezsenność, drgawki, biegunka i spadek wagi pomimo wzrostu apetytu.

### Choroby naczyniowe

Rzadko: Zapalenia naczyń (np. periarteriitis nodosa)

### Choroby układu immunologicznego

Rzadko: Pierwszy raz może pojawić się nieznana alergia na jod. Mogą przy tym wystąpić objawy alergiczne, jak np. zaczerwienienie skóry, swędzenie i pieczenie oczu, katar, kaszel odruchowy, biegunka, bóle głowy i podobne objawy. W szczególności w przypadku choroby Duhringa, dermatitis herpetiformis (choroba, w której pojawiają się m.in. pęcherzyki i zaczerwienienia skóry, w szczególności na łokciach lub kolanach) mogą występować reakcje groźne dla życia (patrz wyżej: nie wolno przyjmować tabletek z jodkiem potasu).

### Ogólna zasada:

Jeśli macie Państwo jakieś pytania lub potrzebujecie porady, należy skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.